



پزشک معالج: Attending Physician:	بخش: Ward:	نام : Name :	نام خانوادگی: Family:
تاریخ پذیرش: Date of Admission:	اتاق: Room:	تاریخ تولد: Data of Birth :	نام پدر: Fathers Name:
	تخت: Bed:		

آموزش پزشک / پرستار

مراقبت های بعد از حمله مغزی در منزل

* حمله مغزی زمانی اتفاق می افتد که خونرسانی به مغز دچار اشکال شود و بسته به مدت زمان و محلی از مغز که خون رسانی آن مختل شده علائم و نشانه های ایجاد شده و سیر بهبودی متفاوتی دارد . * اگر بیمار شما در زمان ترخیص علائم و نشانه های عدم تکلم و فلجی و ضعف اندام را ندارد مراقب باشید و بعد از این عواملی که ایجاد کننده این حالت شده را کنترل و تعدیل نمایید.

* در صورتی که به دنبال حمله مغزی بیمار دچار ناتوانی های جسمی گردد به مرور زمان و با مراقبت بهبود می یابد . میزان بهبودی به شدت حمله مغزی و عوارض آن مرتبط است و ممکن است چند هفته تا چند ماه یا چند سال طول بکشد . بنابراین نیازمند تلاش ، صبر و حوصله بیشتر بیمار و خانواده می باشد

مراقبت های لازم از بیماران دارای علائم در زمان ترخیص

* مهم ترین نکته شناسایی و تعدیل عواملی است که باعث بروز حمله مغزی می شوند ، این عوامل عبارتند از : - فشار خون بالا - دیابت - سیگار کشیدن و یا استنشام دود سیگار دیگران - چربی خون بالا - مصرف الکل - بیماری های قلبی و عروقی - چاقی یا اضافه وزن - نداشتن فعالیت

* در بدست گرفتن اشیا به او کمک کنید . به این ترتیب که دست های او را هدایت کنید . هدایت و کنترل کل بدن را از دست مبتلا انجام دهید .

* بیمار ابتدا ممکن است این فعالیت ها را ناشیانه انجام دهد . اما باید به او خاطر نشان کنید که فراگیری مهارت های حرکتی مختلف ، فقط با تکرار صورت می گیرد .

* حداقل هفته ای یک بار استحمام انجام شود * استفاده از دوش دستی یا سردوش مناسب تر از وان است . * در طی حمام کردن روی چهارپایه یا صندلی بنشیند . * با پیشرفت بهبودی ، باید امر استحمام را به خودش واگذار کنید و مرتباً او را تشویق کنید که هم قسمت مبتلا و هم قسمت سالم را به خوبی بشوید * از حوله کوچک برای خشک کردن بدن استفاده کند . * نصب دستگیره هایی برای ایمنی بیشتر در جاهای مختلف حمام * قرار دادن کف پوش هایی برای جلوگیری از سر خوردن بیمار

ادامه مطالب را از پشت صفحه بخوانید

مصرف دارو

داروهای تجویز شده را طبق دستور و بموقع مصرف کرده و از قطع خودسرانه داروها خودداری نمایید.

برای آگاهی از نحوه مصرف داروها به آدرس سایت که در پایین صفحه بعد نوشته شده مراجعه نمایید.

توصیه های لازم جهت آزمایشات معوقه :

زمان و مکان مراجعه به پزشک:

مهر و امضاء پزشک مهر و امضاء پرستار امضاء و اثر انگشت بیمار یا همراه بیمار

کد رهگیری دارو:

* لباس بیمار ترجیحا یک شماره بزرگتر، دکمه دار یا زیب دار که از جلو یا پهلو بسته می شوند ، باشد . * در پوشیدن لباس به بیمار کمک کنید اما وظیفه ی اصلی آن را به عهده خود بیمار بگذارید * استفاده از یک آینه بزرگ حین پوشیدن لباس ، بیمار را نسبت به پوشش ناحیه آسیب دیده آگاه می سازد . * * از وسایل کمکی مثل واکر استفاده نمایید * نصب یک میله کنار دیوار سرویس بهداشتی برای گرفتن دست * بهتر است میز کنار تخت و سایر لوازم شخصی در سمت مبتلای بیمار قرار گیرد . * در هنگام صحبت کردن در سمت مبتلا قرار گیرید . زیرا صحبت کردن از سمت مبتلا باعث تحریک حواس شنوایی و بینایی بیمار می شود . * در هنگام نشستن ، بازوی شل را بر روی یک میز یا بالش بگذارید . * برای پیشگیری از آویزان شدن اندم فوقانی فلج ، با استفاده از پارچه سه گوش دست آسیب دیده را به گردن ببندید . * از مصرف دخانیات ، نوشیدنی های الکلی پرهیز نمایید .

رژیم غذایی :

* ابتدا رژیم غذایی بیمار را با پوره یا مایعات غلیظ آغاز کنید ، چون این نوع غذاها راحتتر از مایعات رقیق بلعیده می شوند .
 * اگر نیمی از بدن بیمار فلج می باشد غذا باید در طرف سالم دهان قرار داده شود ، هنگام غذا خوردن ، بیمار را از نظر حملات سرفه ، خارج شدن غذا از یک سمت دهان ، ماندن غذا به مدت طولانی در دهان یا برگشت مایعات از بینی ، بررسی نمایید . در صورت تحمل بیمار ، به تدریج از رژیم غذایی که از قبل داشته استفاده نماید .
 * گاهی اوقات اضافه کردن آبمیوه یا سوپ به غذاهای جامد ، جویدن و بلع آن را برای بیمار راحت تر می کند .
 * اگر بیمار هنگام نوشیدن مایعات احساس خفگی می کند می توانید با اضافه کردن مقداری شیر خشک به مایعات ، بلع آن را برای بیمارتان آسان نمایید . * برای نوشیدن مایعات نباید از نی استفاده کنید . * زمان کافی را به تغذیه بیمارتان اختصاص دهید . حد/قل ۴۵ دقیقه در هر وعده غذایی صرف غذا دادن به بیمار کنید . سپس اجازه دهید بیمار ۴۵ دقیقه دیگر در وضعیت نشسته باشد تا به طور مناسب هضم شود .
 * افزایش تعداد وعده های غذایی در روز و کاهش حجم غذا در هر وعده * در هنگام غذا خوردن سروصدای اضافی در محیط نباشد تلویزیون و رادیو روشن نباشد از جملات کوتاه برای ترغیب بیمار به غذا خوردن استفاده نمایید
 * غذای کم چرب و کم نمک مصرف نمایید
 * از مصرف غذاهای آماده ، کنسروها ، تن ها و سایر غذاهای سنگین و پرچرب مثل دل ، جگر ، قلوه ، کله پاچه و چربی حیوانی مثل سرشیر ، ماست پر چرب و خامه پرهیز کنید * مصرف هویج ، سیب ، شوید ، گوجه فرنگی و بادام برای شما مفید است . * از روغن مایع بخصوص روغن زیتون و آفتابگردان استفاده کنید . * در غذای خود از نمک کمتر استفاده نمایید و برای خوش طعم کردن غذا از آب لیمو ، آب نارنج و گیاهان معطر (نعنا ، مرزه) استفاده کنید . * از انواع سس ها ، ترشی ها ، شوری ها (خیارشور و گوجه شور) و پنیر محلی پرهیز کنید . * مصرف گوشت قرمز دوبار در هفته و استفاده بیشتر از مرغ و ماهی
 * روزانه ۸-۶ لیوان آب بنوشید . * از مصرف قند ، شکر ، مربا ، نوشابه های گازدار ، انواع آبمیوه و کمپوت های آماده ، انواع شیرینی ، دسرهای خیلی شیرین خودداری کنید
 * از بشقاب گود و قاشق با دسته پهن استفاده کنید (پارچه یا پلاستیک دور دسته ی قاشق بپیچید تا گرفتن قاشق برای بیمار راحت باشد)

علائم هشداردهنده که در صورت وقوع لازم است سریعاً مراجعه شود:

- بروز علائم حمله مغزی : ضعف یا فلج ناگهانی یکطرفه اندامها (دست و پا) ، گفتار نامفهوم یا لکنت ، گزگز یا خواب رفتگی یک طرف بدن و صورت (افتادگی یک طرفه صورت) ، سردرد بسیار شدید بدون سابقه قبلی
- بروز علائم عفونت ادراری : تب ، لرز ، کدر بودن ادرار ، سوزش ادرار ، وجود خون در ادرار ، درد پهلو ، کاهش اشتها ، کاهش انرژی
- بروز علائم عفونت تنفسی : تب ، لرز ، سرفه ، تنگی نفس و خلط چرکی
- سایر موارد : سرفه و کبودی در هنگام غذا خوردن ، هرگونه تغییر در سطح هوشیاری

❖ با سخگویی به سوالات بعد از ترخیص هر روز به جز ایام تعطیل ساعت ۱۴ الی ۱۵ خانم ریحانی : ۰۹۱۵۶۴۱۶۸۹۳

❖ شماره تماس بخش : ۰۵۸- ۳۱۵۱۴۰۵۳

❖ جهت کسب اطلاعات بیشتر : در گوگل این مراحل را انجام دهید : ۱- بیمارستان امام حسن بنجورد ۲- وب سایت بیمارستان ۳- آموزش به بیمار (سمت چپ صفحه اصلی بیمارستان تصویر آموزش به بیمار را انتخاب نمایید) ۴-مطلب مورد نظر خود را انتخاب نمایید

کد ۷۲۴ : از دست رفتن زمان برابر است با یک عمر ناتوانی . در صورت بروز علائم حمله مغزی با رساندن سریع بیمار (کمتر از ۳ ساعت) به تنها مرکز کد ۷۲۴ استان) بیمارستان امام حسن باعث بهبود سریع و کاهش ناتوانی در بیمارتان شوید